

CCA junta-se à UPNDO para promover a saúde e o impacto social

A sociedade de advogados CCA juntou-se à UPNDO, uma *app* inovadora, que associa o movimento físico à responsabilidade social corporativa, tendo como principais objetivos a promoção da saúde de colaboradores, do espírito de equipa e o apoio a causas sociais através da concessão de donativos.

Desde o início da pandemia, que a CCA tem vindo a desenvolver diversas ativida-

des *online*, que “visam não só promover hábitos para tornar as equipas mais ativas e saudáveis, mas também fomentar o espírito de equipa e alertar para a importância da saúde física e mental, tendo como base o impacto na comunidade”, salienta a sociedade de advogados. A parceria entre a CCA e a UPNDO tem como objetivos, desde logo, o de combater o sedentarismo e estimular hábitos de vida saudá-

veis, ou ainda o de envolver todos os seus colaboradores na estratégia de impacto da sociedade.

A UPNDO liga indivíduos, empresas e organizações sem fins lucrativos, recompensando o movimento físico com apoio financeiro a algumas ONG escolhidas pelos seus utilizadores.

