



1

### DESLIGUE O COMPUTADOR SE NÃO O ESTIVER A USAR

UM COMPUTADOR DEIXADO LIGADO E COM ACESSO À INTERNET, AUMENTA A PROBABILIDADE DE VIR A SER ALVO DE UM ATAQUE CIBERNÉTICO OU DE INSTALAÇÃO DE MALWARE.

2

### ENCRIPTE OS DISPOSITIVOS DE ARMAZENAMENTO REMOVÍVEIS

A ENCRIPTAÇÃO DOS DISCOS EXTERNOS, PENS E CARTÕES SIM DIFICULTARÁ O ACESSO À INFORMAÇÃO NO CASO DE ROUBO OU PERDA.

3

### PERSONALIZE AS SUAS CONFIGURAÇÕES DE PRIVACIDADE DE REDES SOCIAIS

ALÉM DE PROTEGER A SUA PRIVACIDADE, PODERÁ EVITAR QUE OS SEUS DADOS SEJAM COMUNICADOS A OUTRAS ENTIDADES OU TENTATIVAS DE USURPAÇÃO DA SUA

4

### SEJA O TIPO DE OPERAÇÕES QUE FAZ ATRAVÉS DE REDES DE WI-FI PÚBLICAS OU DE HOTSPOTS

PROCURE FAZER TRANSAÇÕES SENSÍVEIS (EX: BANCÁRIAS) APENAS EM REDES PROTEGIDAS POR SENHA POIS SÃO MENOS VULNERÁVEIS A INTERCEPÇÕES MAL INTENCIONADAS QUE PODERÃO COMPROMETER A SEGURANÇA DA SUA NAVEGAÇÃO NA WEB.

5

### PROGRAME UM SCREEN SAVER AUTOMÁTICO

SEMPRE QUE POSSÍVEL, USE A OPÇÃO DO SEU SISTEMA PARA BLOQUEAR AUTOMATICAMENTE O ECRÃ APÓS UM PERÍODO DE INATIVIDADE, EXIGINDO A REINTRODUÇÃO DA PASSWORD PARA RETOMAR A SESSÃO.

6

### MANTENHA O SEU SOFTWARE SEMPRE ATUALIZADO COM OS ÚLTIMOS PATCHES DE SEGURANÇA

OS PATCHES SÃO AS ÚLTIMAS ATUALIZAÇÃO DO SISTEMA OPERATIVO E MUITAS VEZES REPARAM POTENCIAIS VULNERABILIDADES DE SEGURANÇA. AO MANTER UMA POLÍTICA EFICAZ DE ATUALIZAÇÃO DE SOFTWARE, ESTÁ A PROTEGER OS DADOS PESSOAIS QUE ARMAZENA NO SEU SISTEMA DE ATAQUES DE HACKING OU MALWARE.

7

### NÃO DIGA A “VERDADE” QUANDO DEFINE E RESPONDE A PERGUNTAS DE SEGURANÇA

“QUAL É O NOME DE SOLTEIRA DE SUA MÃE?” OU “EM QUE ESCOLA ANDOU?” SÃO PERGUNTAS COMUNS QUE OS SITES GERALMENTE PEDEM QUE RESPONDA E QUE NA REALIDADE NÃO SÃO NADA SEGURAS. PENSE QUE, QUEM QUEIRA ACEDER E RESPONDER ÀS PERGUNTAS PODE FACILMENTE PESQUISAR ONLINE, NAS SUAS REDES SOCIAIS E ENCONTRAR AS RESPOSTAS.



28.01.2019  
DIA EUROPEU  
DA PROTEÇÃO  
DE DADOS



28



Data  
Protection  
team

POWERED BY CCA ONTIER

